

最後まで自分らしく生きるために

～はつらつシニアかんじん帳の活用法～

まだまだ元気だと思っていた親やパートナーが近頃ちょっと変！

ある日、急に訪れる介護問題。でも、福祉サービスのことなんてまったくわからない
賢く介護生活を送るためにも、本人・ご家族が安心して過ごすためにも、一緒に勉強しませんか？

「さこうじゅ」って
なんのこと？

サービスは
どうやって
使えるんやろ

毎日デイサービス
行かして
あたらんがけ？

介護保険と
医療保険
何が違うんや？

「グループホーム」たら
「介護付有料老人ホーム」たら
「サービス付き高齢者向け住宅」たら
いっぱい名前あるけど
な〜んもわからん

どこも行かん、
うちにおいたって
言うんやけど、日中
の一人は心配やわ

ケアマネつけるとか、
手順がさっぱり
わからん

正直なところ
お金がどれくらい
かかるか一番心配

2019.2.8(金) 19:00~21:00

コミュニティスペース **とんとんひろば**

〒923-0904 小松市小馬出町 35-1

講師：安宅・板津高齢者総合相談センター 吉田 茂樹さん

参加費：会員 700円 一般 1,000円

定員：50名

5回シリーズ

今後の日程

【5回目】 3月 8日(金) 19:00~

『病院側からみた介護の在り方』

講師：新多寿先生

小松市民病院つながるサポートセンター長
脳神経外科診療部長

お問い合わせ

NPO 法人 いのちにやさしいまちづくり ぽぽぽねっと

TEL : 0761-23-7307 FAX : 0761-48-4977

Mail : info@popoponet.com

HP : popoponet.com

コミュニティスペース
とんとんひろば 案内図



※「有川測量設計事務所」横の細い道を入り、右側 3 件目の家の横をお入り下さい。
※小松駅からは徒歩 15 分くらいです。

いのちの学校（介護のしくみ共生講座）

FAX 申込み（0761-48-4977） 2/8

氏名		職業	
アドレス		TEL	
住所	〒		

氏名		職業	
アドレス		TEL	
住所	〒		